



CLUBE DE
KARATE
DA MAIA



PORTUGAL
INTERNATIONAL
KARATE OPEN

PRIZE MONEY

25 DE ABRIL 2015

Pavilhão Municipal de Águas Santas - Corim

INFANTIL / INICIADO / JUVENIL / CADETE / JUNIOR / SENIOR
KATA / KUMITE

INSCRIÇÕES EM:

WWW.SPORTDATA.ORG

APÓS



PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas

DIRECTOR TECNICO CKMAIA



Prezados Amigos,

É para mim um enorme orgulho realizar pela 15ª vez este “Portugal International Open – Maia 2015” – “Torneio 25 de Abril”.

Este é um dos maiores e conceituados torneios, a nível Nacional e Internacional, desde o primeiro momento em que foi realizado.

A responsabilidade é grande e tem aumentado de ano para ano, visto que tanto o público como os respetivos participantes têm ficado satisfeitos com o mesmo, aguardando sempre com ansiedade o torneio do ano seguinte.

É fundamental motivar criando harmonia entre aquilo que desejamos e os interesses dos participantes. O objetivo é sempre o bem-estar de todos.

Sendo esta, também a nossa bandeira, assumimos assim a missão de desenvolver e administrar este belo momento de confraternização e convívio aliados à prática do karate.

Teremos a participar, os melhores atletas nacionais, esperando também poder contar com a participação de ilustres competidores de renome mundial.

Estamos convictos, que podemos dotar esta prova, com uma organização que vos mobilize à vossa presença.

Sucessos desportivos

Um abraço amigo,

António Moreira.

BEM VINDO À MAIA

A **Maia** é uma cidade portuguesa no Distrito do Porto, região Norte e subregião do Grande Porto, com cerca de 35 625 habitantes.

É sede de um município com 83,14 km² de área e 140 859 habitantes (2008), subdividido em 17 freguesias. O município é limitado a norte pelos municípios da Trofa e de Santo Tirso, a leste por Valongo, a sueste por Gondomar, a sul pela cidade do Porto, a sudoeste por Matosinhos e a noroeste por Vila do Conde.

História

A zona onde actualmente se encontra o município é povoada há milénios, tendo sido encontrados vestígios que datam do Paleolítico. Em muitos dos montes da região existiram povoados, da Idade do Ferro. Atraídos pela riqueza dos solos e a abundância de recursos, os romanos também deixaram aqui as marcas visíveis da sua ocupação.

Em meados do século XIII, o julgado maiato estendia-se desde a cidade do Porto até ao Ave e do mar até às serras. Em 1304, no entanto, as Terras da Maia foram integradas no termo do Porto, perdendo a autonomia administrativa e política. Em 1360, foram instituídos os primeiros donatários na região e, nesse ano, D. Pedro I doou o senhorio da Azurara, com o julgado da Maia, ao infante D. Dinis, seu filho.

A história deste município está, também, intimamente ligada à fundação da nacionalidade. Alguns autores defendem mesmo que o príncipe Afonso Henriques terá sido aqui educado, junto à família dos Mendes da Maia, a que pertenciam o arcebispo de Braga D. Paio Mendes e o famoso guerreiro Gonçalo Mendes da Maia, o "Lidador", assim chamado por ter entrado em constantes lutas destemidas contra os sarracenos.

Na época dos Descobrimentos, saíram da Maia, tecidas com as matérias-primas dos linhares locais, grande parte das velas que equiparam as caravelas portuguesas.

No início do século XVI, coube a D. Manuel I conceder o foral, que previa as rendas e os foros a pagar aos donatários dos reguengos da Maia, bem como a forma de exercer as penas e justiças mais comuns. Entre os anos de 1700 e 1836, o concelho era composto por 44 freguesias e englobava toda a faixa marítima entre o Leça e o Ave. Com as reformas administrativas iniciadas em 1836, transformou-se num município autónomo, mas reduzido em área e em número de freguesias. Em 1857, chegou mesmo a ser extinto e foi necessário esperar até 1868 para que fosse restaurado.

No século XIX, a Maia foi atravessada, em 1809, pelo exército napoleónico do duque da Dalmácia, o marechal Soult, que de Braga se dirigia para o Porto. Nos anos agitados das lutas liberais foi também, entre 1832 e 1834, palco de lutas sangrentas entre absolutistas e liberais.

Após a proclamação da República, em 1910, a Maia (elevada a vila no ano de 1902) teve por algum tempo, como administrador, o filósofo tribuno Leonardo Coimbra.

No dia 23 de Agosto de 1986, a Maia foi, finalmente, elevada à categoria de cidade.

PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas

ÁGUAS SANTAS

Águas Santas é uma freguesia portuguesa do concelho da Maia, com 7,86 km² de área e aproximadamente 29.000 habitantes (2006). Densidade: 3 212,3 hab/km². A freguesia é limitada a noroeste pela freguesia de Milheirós, a norte por Nogueira e a sul por Pedrouços.

A freguesia é atravessada pelo rio Leça.

É uma das vilas mais densamente populosas da zona de Entre Douro e Minho, e possui a viabilidade de numa data futura receber estatuto de cidade.

Atualmente permanece como a vila mais populosa do distrito do Porto e da Região Norte de Portugal.



PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas

AEROPORTO DO PORTO

O Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro fica a 15 Km do Pavilhão Municipal do Corim levando apenas 20 minutos de carro ou Taxi.



TRANSPORTE DO AEROPORTO

Estará Disponível um transfer do Aeroporto para o Pavilhão e do Pavilhão para o Aeroporto. Todos os interessados deste serviço devem contactar a organização para combinar detalhes de chegada ou partida.

O Custo do transporte será de 15€ pessoa* (Aeroporto-Hotel-Aeroporto)

*excepto ás comitivas convidadas para o evento

DATAS IMPORTANTES

1 Março – Website de registo disponível www.sportdata.org

13 Abril – Data limite para registo

14 Abril – Publicado TODAS as inscrições válidas

20 Abril – Sorteio realizado pela Comissão Organizadora

Publicadas as folhas de prova

Publicado o horário detalhado

21 Abril – Publicadas as folhas de prova FINAIS

PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas

Notas:

- Os treinadores TÊM de imprimir as folhas de prova, pois a organização não irá proceder a qualquer distribuição.
- Reclamações relacionadas com registo ou sorteios não serão aceites no dia do evento.
- Todos os atletas devem ter o seguro desportivo em dia.
- **A Organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.**

As inscrições para kata estão limitadas a um máximo de 64 atletas

As inscrições de kumite estão limitadas a um máximo de 32 atletas

INSCRIÇÕES NO TORNEIO

Todos os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial para o evento www.sportdata.org no endereço www.ckmaia.org na secção Maia Open, estarão disponíveis as informações relativas ao evento.

Todos os atletas e treinadores têm que pagar uma inscrição;

	Até 9 e 10-11	Juvenis / Cadetes	Juniores / Seniores	Treinador
Preços	5€	10€	15€	2€

Todos os pagamentos devem ser realizados até ao dia **15 de Abril** com envio de comprovativo para nuno.moreira@ckmaia.org

Número de identificação Bancaria 0035 2075 0000 2458 2306 7

ENTRADAS NO PAVILHÃO

Todas as pessoas que pretendam assistir ao torneio têm que pagar de entrada 1€ que será cobrado no sábado. Apenas os Atletas, Treinadores e Árbitros apresentam entrada livre com apresentação do respectivo cartão de identificação distribuído pela Organização no momento do Check In.

REGISTO DAS DELEGAÇÕES

Todos os Treinadores devem fazer o levantamento dos seus cartões identificativos tal como dos seus atletas no Pavilhão dia 24(sexta-feira) entre as 21h e as 24h e no sábado entre as 8h e as 12h.

As pesagens serão realizadas nos horários estipulados para o levantamento de cartões.

PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas

PAVILHÃO MUNICIPAL DO CORIM

O Conhecido torneio da Maia já vai na sua 15ª edição. Foi no dia 25 de Abril do ano 2000 que o Clube de Karate da Maia decidiu realizar o seu primeiro evento no Pavilhão Municipal do Corim inserido desta forma nas comemorações do 25 de Abril.

Este Pavilhão situado em Aguas Santas foi escolhido por se apresentar num local onde está inserido o maior número de sócios deste Clube maiato.

De ano para ano o evento tem crescido e em 2010 apresentou números recordes com a participação acima dos 1200 competidores e mais de 100 clubes, tornando assim o evento mais participativo de sempre em Portugal. As participações internacionais são uma certeza e por este motivo se alterou o nome do evento que deixou de ser Torneio 25 de Abril para se chamar Open Internacional da Maia e este ano o Portugal International Open.

A Capacidade do pavilhão em espectadores é de 2000 pessoas que foi largamente batida no ano passado.

O Pavilhão está situado em Águas Santas na maior Freguesia do Concelho, que se encontra a 9Km do Centro da Cidade e a 15 Km do Centro da Cidade Portuense.



Morada: Pavilhão Municipal do Corim

Rua Nova do Corim

4425 Aguas Santas Maia

Telef. 229780670

REFEIÇÕES

Para todos os interessados a organização vai dispor de almoços, no refeitório da escola anexa ao Pavilhão.



As senhas para almoço podem ser compradas na entrada do Pavilhão.

MATERIAL DESPORTIVO E BAR

A organização vai dispor no Pavilhão de:

- » Material alusivo ao evento, t-shirts, etc
- » Bar com bebidas e pequenas refeições.
- » Material de Karate Aprovado pela WKF

ÁRBITROS

Todos os Árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, a fim de a mesma realizar a reserva dos almoços, alojamento se necessário e comparticipa nas ajudas de custo.

PRÉMIOS

Os Prémios para os participantes do evento serão; Prize Money para os 1^{os} lugares, trofeus para os 1^{os}, 2^{os} e 3^{os} lugares. Diplomas de participação para todos os atletas.

Medalhas de participação para os atletas até 11 anos.

Juvenis e Cadetes – Prize Money em material desportivo.

Juniores e Seniores – prize Money em valor metálico.

PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas

ACOMODAÇÃO

Abaixo inclui-se uma listagem de hotéis e preços de referência, que contudo devem ser validados junto do alojamento em causa.

Park Hotel Porto Valongo

Rua Regedor José Diogo 90, 4440-653 Valongo



Localizado a 12 minutos do centro da cidade do Porto e a 2 km da Estação Ferroviária de Valongo, o Park Hotel Porto oferece estacionamento gratuito no interior e exterior. Dispõe de quartos espaçosos com televisão de ecrã plano por cabo e salas de conferências. Os modernos quartos climatizados do Park Hotel são acessíveis por elevador e incluem uma secretária e uma casa de banho privativa. O Aeroporto Francisco Sá Carneiro fica a 15 km e autocarros regulares para o centro do Porto partem perto do hotel. Telefone: 22 012 52 00

Tipo de Quarto	peessoas	Preço
Quarto Duplo	2	€ 30
Quarto familiar	4	€ 70

Hotel Premium Aeroporto



Rua Simão Bolívar, 375, 4470 Maia

O Hotel Maia Egatur oferece ótimas condições para os clientes, internet grátis e TV-Cabo nos quartos, e parque Grátis para o seu automóvel.

Phone: 229435650

Tipo de Quarto	Pessoas	Preço
Quarto Duplo	2	€ 60

Hotel Central Parque



Av.^a Visconde de Barreiros, 83, 4470 Maia

O Hotel Central Parque está localizado mesmo no centro da Maia, apenas a poucos quilómetros da cidade do porto. Este hotel garante a todos os clientes uma excelente estadia nas terras no Lidador.

Telefone: 229475563

Tipo de Quarto	Pessoas	Preço
Quarto Duplo	2	€ 50

Hotel Portas da Santa Rita



Avenida Engenheiro Duarte Pacheco 2185, 4445 Ermesinde

Este Hotel com design de 4 Estrelas, Oferece parque automóvel grátis, boa relação em qualidade e preço. Este Hotel fica mesmo ao lado da Saída da A4 Ermesinde

Telefone: 229774800

Tipo de Quarto	Pessoas	Preço
Quarto Duplo	2	€ 40

PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas



Residencial Dona Teresa

Estrada Nacional 107, N.º 745 4425-138 Águas Santas – Maia
Telefone: 229736103 /229736104



Residencial Abê

Rua Rodrigues de Freitas, N.º 1572 4445-636 Ermesinde
Telefone: 229735571

Missionários Cambonianos da Maia

Rua Augusto simões, em frente ao lar do comércio

15€ pessoa com pequeno almoço - reservas através da organização

ESCALÕES

Kata

[M/F] até 9

[M/F] 10-11

[M/F] 12-13

[M/F] 14-15

[M/F] +16

Kumite

12-13 F -50Kg / +50Kg

12-13 M -55Kg / +55Kg

14-15 F -54Kg / +54Kg

14-15 M -60Kg / +60Kg

Kumite

16-17 F -54Kg / +54Kg

16-17 M -65Kg / +65Kg

+18 F -60Kg / +60Kg

+18 M -78Kg /+78Kg

Todas as provas de Kata estão limitadas a 64 atletas

Todas as provas de kumite estão limitadas a 32 atletas.

O Prize Money será entregue a cada vencedor da prova de Kumite e Kata acima de Juvenil Juvenis e Cadetes o prize Money será em cheque de material desportivo.

INFORMAÇÃO GERAL

O Open Internacional da Maia decorrerá sobre as regras da Federação Nacional de Karate Portugal (FNKP) e World Karate Federation (WKF), á excepção das notas abaixo referenciadas.

O regulamento de kata será o da FNK-P em vigor.

- Regulamento de kata até juvenil será apresentado na ultima página.

PROGRAMA - 25 DE ABRIL (SÁBADO)

Sábado de Manhã

Infantis - até 9 anos M/F - Kata
Iniciados - 10/11 anos M/F - Kata
Juvenis - 12/13 anos M/F - Kata
Cadetes - 14/15 anos M/F - Kata
Seniores - +16 anos M/F - Kata

Sábado de Tarde

Juvenis - 12/13 anos M/F - Kumite
Cadetes - 14/15 anos M/F - Kumite
Juniões - 16/17 anos M/F - Kumite
Seniores - +18 anos M/F - Kumite

O Programa irá sofrer alterações, logo após a terminação das inscrições. Está disponível a partir dessa data no site www.sportdata.org

INFORMAÇÕES

Clube de Karaté da Maia

Morada:

Av. Lidador da Maia

Edifício das Finanças - 2º andar - Sala 8

4425-116 Alto da Maia - Maia

NIPC: 506023583

Website: <http://www.ckmaia.org/>



César Silva

Email: cesar.silva@ckmaia.org

Telefone: +351 91 820 78 88

Fax.: +351 22 832 88 23



Nuno Moreira

Vice-Presidente

Email: nuno.moreira@ckmaia.org

Telefone: +351 913273536 / +351 962689300



PORTUGAL INTERNATIONAL OPEN - MAIA 2015
Pavilhão Municipal do Corim - Aguas Santas



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE PORTUGAL

ANEXO VIII - LISTA DE KATA PARA PROVAS DOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO

(Previsto no ponto 3 do Artigo 11º deste Regulamento)

INFANTIS (Até aos 9 ANOS)	INICIADOS (10-11 ANOS)	JUVENIS (12-13 ANOS)
<p>Katas Básicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gekisai; - Taikyoku; - Fukyukata; - Heian ou Pinan 	<p>Katas Básicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gekisai; - Taikyoku; - Fukyukata; - Heian ou Pinan 	<p>Katas Básicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gekisai; - Taikyoku; - Fukyukata; - Heian ou Pinan - e Tokui Kata da WKF
<p>Os competidores terão de apresentar, no mínimo, (2) dois Katas diferentes da Lista acima, alternadamente em cada volta (eliminatória).</p>	<p>Os competidores terão de apresentar nas (3) três primeiras voltas (eliminatórias) (3) três Katas diferentes da Lista acima.</p> <p>A partir da (4ª) quarta volta (eliminatória) poderão repetir Katas desde que diferente do anteriormente executado e apenas uma vez.</p>	<p>O tipo de Kata será de acordo com o número de competidores.</p> <p>Se o número de competidores for menor ou igual a 8, o Kata a apresentar pode ser qualquer um da lista acima, mas sempre diferente em cada eliminatória.</p> <p>Se o número de competidores for maior do que 8, terão de apresentar nas (3) três primeiras voltas (eliminatórias) (3) três Katas diferentes. O Kata da 1ª volta (eliminatória), no caso do número de competidores for maior do que 8 terá de ser Básico. A partir da (4ª) quarta volta (eliminatória) poderão repetir Katas desde que diferente do anteriormente executado e apenas uma vez.</p>